

PROTEIN**
DE PROTÉINES

**per 2 scoops/par 2 mesures

60g **PROTEIN****
DE PROTÉINES

**per 2 scoops/par 2 mesures

60g **PROTEIN****
DE PROTÉINES

**per 2 scoops/par 2 mesures

60g **PROTEIN****
DE PROTÉINES

**per 2 scoops/par 2 mesures

60g

BLENDER – SIMPLE

Cover and blend for 20-30 seconds. ^^

SHAKER – SIMPLER

Cover and shake for 25-30 seconds.

GLASS & SPOON – SIMPLEST

Stir for 20-30 seconds or until completely blended.

^^ For Mass Gaining: add higher calorie foods such as peanut butter, 1-2% milk, and fruit juices. For Dieters: add lower calorie foods such as skim milk or just use water.

MIXEUR – FACILE

Couvrir et mixer pendant 20 à 30 secondes. ^^

SHAKER – PLUS FACILE

Couvrir et secouer pendant 25 à 30 secondes.

VERRE & CUILLÈRE – ENCORE PLUS FACILE

Remuer pendant 20 à 30 secondes ou jusqu'au mélange complet.

^^ Pour un gain de masse : ajouter des aliments riches en calories comme le beurre d'arachide, le lait 1 à 2% M.G. et du jus de fruits. Pour une perte de poids : ajouter des aliments hypocaloriques comme le lait écrémé ou tout juste de l'eau.

Z8 36207 B36207 02A
800232-000



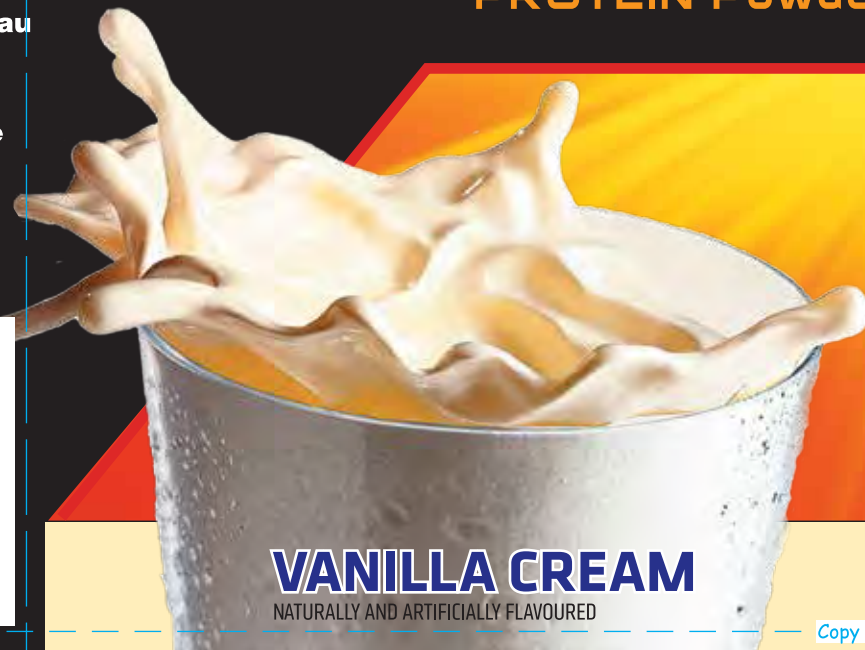
Manufactured for /
Fabriqué pour : NBTY Inc.
Imported by / Importé par :
Vita Health Products Inc.
150 Beghin Avenue
Winnipeg, MB
R2J 3W2



BODY X FORTRESS®

WHEY ISOLATE
ISOLAT DE LACTOSÉRUM

PROTEIN Powder / Poudre de PROTÉINES



VANILLA CREAM
NATURALLY AND ARTIFICIALLY FLAVOURED

> 30 grams of protein and
1 gram of carbohydrates
per scoop

> 30 grammes de protéines et
1 gramme de glucides
par mesure

MICROFILTERED / MICROFILTRÉ

907 g (2 lbs)

CRÈME DE VANILLE
ARÔMES NATURELS ET ARTIFICIELS

CONTAINS ACESULFAME POTASSIUM & SUCRALOSE
CONTIENT DE L'ACESULFAME-POTASSIUM ET DU SUCRALOSE

Nutrition Facts / Valeur nutritive

	1 scoop / mesure per / par 35 g		2 scoops / mesures per / par 70 g	
	Amount Teneur	% DV* % VQ*	Amount Teneur	% DV* % VQ*
Calories / Calories	130		260	
Fat / Lipides	0.5 g	1 %	1 g	2 %
Saturated / saturés + Trans / trans	0.5 g 0 g	3 %	1 g 0 g	6 %
Cholesterol / Cholestérol	5 mg		10 mg	
Sodium / Sodium	95 mg	4 %	190 mg	8 %
Potassium / Potassium	115 mg	3 %	230 mg	6 %
Carbohydrate / Glucides	1 g	1 %	2 g	2 %
Fiber / Fibres	0 g	0 %	0 g	0 %
Sugars / Sucres	0 g		1 g	
Protein / Protéines	30 g		60 g	
Vitamin A / Vitamine A		0 %		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %		0 %
Calcium / Calcium		12 %		24 %
Iron / Fer		0 %		0 %

* DV = Daily Value / VQ = valeur quotidienne

INGREDIENTS: Whey Protein Isolate, Natural and Artificial Flavours, Soy Lecithin, Cellulose Gum, Xanthan Gum, Acesulfame Potassium (50 mg/35 g scoop), Sucralose (31 mg/35 g scoop), Carrageenan. Contains milk, soy and sulfites.

DIRECTIONS: For adults, add one (1) scoop (35 g) to 6-8 ounces of water or your favourite beverage. Serious athletes and bodybuilders should consume 1-2 scoops immediately after exercise.

Contents are sold by weight. Some settling may occur. For more information on other Body Fortress® products or for complete training and nutrition programs, visit www.bodyfortress.ca.

> 30 grams of protein and
1 gram of carbohydrates
per scoop

> Whey Isolate contains protein
that is processed using
microfiltration

> Instantized Whey Isolate – to
further enhance mixability
and dispersion in liquid

> 30 grammes de protéines et
1 gramme de glucides
par mesure

> L'isolat de lactosérum
contient des protéines qui
sont traitées par microfiltra-
tion

> Isolat de lactosérum instan-
tanisé – pour faciliter le
mélange et la dispersion dans
le liquide

INGRÉDIENTS : Isolat de protéines de lactosérum, arômes naturels et artificiels, lécithine de soja, gomme de cellulose, gomme de xanthane, acésulfame-potassium (50 mg/mesure de 35 g), sucralose (31 mg/mesure de 35 g), carraghénine. Contient du lait, du soja et des sulfites.

MODE D'EMPLOI : Pour adultes, ajouter une (1) mesure (35 g) à 6 à 8 onces d'eau ou de votre boisson préférée. Les athlètes et les culturistes devraient consommer 1 à 2 mesures immédiatement après l'exercice physique.

Le contenu est vendu au poids. Il peut se tasser. Visitez notre site web au www.bodyfortress.com pour en savoir plus au sujet d'autres produits Body Fortress® ou des programmes complets d'exercice physique et d'alimentation.

KEEP OUT OF THE REACH OF CHILDREN. KEEP IN A DRY PLACE, tightly closed AND AVOID EXCESSIVE HEAT. FOR YOUR PROTECTION, DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN OR MISSING.

BODY X FORTRESS

YOUR BODY - YOUR FORTRESS.™
WWW.BODYFORTRESS.COM

GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS. GARDER BIEN FERMÉ, DANS UN ENDROIT SEC ET ÉVITER LA CHALEUR EXCESSIVE. POUR VOTRE PROTECTION, NE PAS UTILISER SI L'OPERCULE INTÉRIEUR EST BRISÉ OU MANQUANT.